

AÑO 2022

BEAUTY AND FIT

Objetivos cumplidos

Como me siento

AÑO 2023

MIS OBJETIVOS

Corto plazo

Medio plazo

Largo plazo

1.

1.

1.

2.

2.

2.

3.

3.

3.

Lo que consigo al cumplir estas metas

1.

1.

1.

2.

2.

2.

3.

3.

3.

AÑO 2023

OBJETIVOS

BEAUTY AND FIT

Corto plazo

Medio plazo

Largo plazo

Pasos a seguir

Como me sentiré al lograrlo

1.

2.

3.

1.

2.

3.

1.

2.

3.

¿Qué pasará si no cumplo mis metas?

1.

2.

3.

1.

2.

3.

1.

2.

3.